



## DES INSTALLATIONS ADAPTEES

### Equipements équestres:

Carrière tous temps 20x60 « Normandie Drainage ».  
1 grand manège couvert de 20x50 m  
2 Manèges circulaires couverts diam 20.

### Hébergement - confort des chevaux:

Barns 16 boxes  
11 boxes extérieurs  
2 paddocks collectifs  
12 paddocks individuels  
6 prés d'été avec abris  
Au total 9 hectares  
Aire de pansage / douche

### Accueil cavaliers :

Club House chauffé avec kitchenette  
Site internet/bibliothèque équestre  
Salle de formation et d'étude  
Sellerie école/ sellerie propriétaires  
Vestiaire-sanitaire.

**3 places en Internat.**



Boxes



Barn



Deux manèges  
circulaires couverts  
pour le travail en  
liberté ou en longe



Nombreux  
chemins de  
promenade



Carrière tous temps

### POUR NOUS TROUVER

Le "Domaine Equestre de Haute Maison" se situe au lieu dit « Ferme de La Maison Blanche » sur la commune de LA HAUTE MAISON (77580), à 9km de CRECY LA CHAPELLE ou 11 km de MAREUIL LES MEAUX.

**En venant de Meaux** par la A140 (ou de Marne la Vallée par A4 sortie Meaux A140) prendre la sortie « Quincy Voisins/Coulommiers » et suivre la D228 vers Coulommiers. Traverser Sancy les Meaux et dans le village prendre à gauche la rue de la Tavenoterie / suivre panneaux « Domaine équestre ».

**En venant de la Ferté Sous Jouarre**, dans La Haute Maison, prendre la 1ère à droite après l'église et suivre les panneaux "Domaine équestre"

**En venant de Crécy La Chapelle**, prendre à gauche dans le 1er virage de la Haute Maison et suivre les panneaux "Domaine équestre"

### DOMAINE EQUESTRE DE HAUTE MAISON

« Ferme La Maison Blanche »  
77580 LA HAUTE MAISON



**POUR NOUS JOINDRE : Jean-Luc 06 08 87 54 42**

EMAIL : [domaineequestre.hautemaison@gmail.com](mailto:domaineequestre.hautemaison@gmail.com)

### DOMAINE EQUESTRE DE HAUTE MAISON



Monter à cheval, c'est avant tout  
grandir soi-même.



## Section SPORT ETUDES EQUITATION au

## DOMAINE EQUESTRE DE HAUTE MAISON



Pratiquer l'équitation  
au meilleur niveau sans  
sacrifier vos études.

- Encadrement pédagogique : des objectifs personnels individualisés en lien avec le projet de vie/éducatif et le projet sportif de l'élève cavalier (compétition, métier...).
- Un emploi du temps hors temps scolaire permettant de maintenir une scolarité sur les collège et lycée d'enseignement général du secteur. Possible d'envisager de travailler la journée une formation par correspondance (possibilité Post-Bac)
- Format Externes (cavaliers habitant à proximité du Domaine)
- Format Internat au Domaine du lundi au vendredi.
- Enseignement équestre et compétitions sur chevaux d'école préparés (possibilité aussi de pension de votre propre cheval).

**Disciplines**  
Obstacle  
Dressage

**Objectifs**  
Galop 7  
Compétition  
Initiation aux  
métiers équestres



# Etat d'esprit et valeurs

## RESPECT DU CAVALIER ET DU CHEVAL

### Passion du cheval...

Elle se traduit par une approche comportementale de l'équitation. Dans le respect du cavalier et du cheval, l'accent est mis sur la communication avec le cheval afin d'obtenir sa pleine coopération, sans moyens coercitifs ni contrainte.

### Passion de l'humain...

Nous accompagnons les cavaliers grâce à un parcours individualisé : les conseils, le parcours pédagogique, les rythmes et les modalités d'apprentissage sont personnalisés. Nos élèves cavaliers doivent être prêts à s'investir personnellement fortement, car ce genre d'équitation est exigeant. Cet alignement entre ce que l'on dit et ce que l'on fait crée la confiance et fait que le cheval comme le cavalier en retirent un bénéfice en retour.

### MODALITES

**COLLEGE ET LYCEE** : de la 4ème à la Terminale, collège et lycée du secteur.

**SCOLARITE A DISTANCE** : Possibilité de scolarité par correspondance CNED, encadré sur le site du Domaine Equestre par des enseignants si nécessaire.

**EXTERNAT** pour cavaliers habitant le secteur.

**INTERNAT** au Domaine 3 places.

**ADMISSION** sur dossier de janvier à juin. (niveau scolaire, motivations projet équestre).

### RYTHME

De septembre à juin (calendrier scolaire). Cours en soirées, mercredi après midi. Un week end par mois en moyenne pour les concours. Possibilité optionnelle de stages sur les vacances scolaires, suggérés en fonction des objectifs individuels.

### Une reconnaissance de parcours



## Un enseignement équestre inspiré et inspirant pour devenir des hommes et femmes de cheval « complets »

### PEDAGOGIE

Le projet se pose dans la bienveillance et l'exigence. Les élèves cavaliers seront interpellés sur trois plans :

- niveau d'investissement intellectuel / mental : apport de connaissances, concepts, techniques
- niveau émotionnel : gestion des émotions en situation par rapport au cheval et par rapport à soi-même (objectifs sportifs)
- niveau physique : maîtrise de son corps pour la performance du couple « cavalier-cheval »

Travail à pied, en longe, longues rênes et monté : notre pédagogie explore tous les axes de l'équitation et propose une véritable « formation-action », couplant théorie et concepts avec mises en application encadrées.

### DEVENIR UN EXPERT DU COMPORTEMENT DU CHEVAL GRACE A NOS SPECIALISTES EQUINS

Notre équitation repose sur la douceur des moyens employés par le cavalier pour indiquer sa volonté et rendre au cheval la grâce des attitudes et des mouvements qu'il a naturellement en liberté.

## DOUBLE COMPETENCE

Nos enseignants disposent à la fois de cette connaissance du comportement animalier et sont formés aux fondamentaux de l'équitation académique et sportive.



Notre projet repose ainsi sur notre capacité à intervenir sur un double axe : le volet "technique" du dressage du cheval et de l'apprentissage du cavalier et le volet "relationnel" : communication et qualité relationnelle avec le cheval (compréhension de ses comportements) et avec les cavaliers (pédagogie, qualités relationnelles et communication juste). La progression est donc assurée et part des objectifs définis par les cavaliers eux-mêmes.

*L'art équestre commence par la perfection des choses simples.*

*Nuno Oliveira, maître écuyer du XX<sup>e</sup> siècle.*

## DES PARTENAIRES PEDAGOGIQUES



Nous recevons plusieurs fois dans l'année des spécialistes équins dans différentes disciplines, pour les faire intervenir sur des points techniques ou métiers précis.



*En compétition, il y a toujours un premier et un dernier, mais l'important est de ne pas être le second de soi-même...*

Objectifs « sportifs », objectifs « métier », ou simple passion et souhait de devenir un homme de cheval « éclairé » ; les résultats et la vitesse de progression sont assurés par la mise en place des Objectifs Personnalisés définis entre l'élève cavalier et notre équipe pédagogique.

- **Examens fédéraux** : jusqu'au Galop7 et Les Savoirs éthologiques 1 à 5.
- **Résultats sportifs** : selon leur projet, les cavaliers sont coachés sur les concours (PONAM, clubs) dans plusieurs disciplines (dressage, hunter, obstacle).
- **Devenir un homme de cheval complet**, capable de continuer un parcours de compétition sur les circuits adultes, d'intégrer une formation de monitorat BPJEPS, de poursuivre sa passion en amateur éclairé, etc...

## Section

## SPORT ETUDES

### Enseignement équestre

1 : Acquisition de connaissances biomécaniques et psychologie du cheval. Soins aux chevaux. Hippologie/concepts.

2 : Préparation à la compétition, et à tous les fondamentaux de l'équitation académique.

Le travail de dressage se décline sur le plat, l'obstacle, l'extérieur ; depuis le dressage du jeune cheval, au perfectionnement des chevaux dressés.

3 : Développement de l'esprit d'équipe, afin de porter l'image du Domaine Equestre en compétition.