

# Section SPORT ETUDES



DOMAINE EQUESTRE  
DE HAUTE MAISON

## TARIF - INFOS PRATIQUES

### Externat

Les jeunes collégiens ou lycéens de la région, viennent après les cours.

### Internat

**3 places d'internat au Domaine équestre**, à partir de la 6ème.

Les jeunes peuvent suivre leur enseignement :

- aux collèges et lycées du secteur.
- par correspondance avec le CNED.

### SELECTION

Sélection sur dossier + entretien. Sélection sur niveau scolaire + motivations du projet équestre et niveau équestre (niveau Galop 3). Possibilité de stages préparatoires à Printemps et Eté si niveau équestre plus faible. Diagnostic personnalisé.

Demandes de dossiers de candidature:

par mail en précisant vos nom, prénom, adresse, tel, mail niveau scolaire à la prochaine rentrée, et niveau équestre. Précisez si vous prévoyez de mettre votre propre cheval en pension au Domaine.

### Email :

domaineequestre.hautemaison@gmail.com

Tel : 06 08 87 54 42  
06 28 22 44 81

Visites sur  
RENDEZ VOUS



DOMAINE EQUESTRE  
DE HAUTE MAISON

### EQUIPE PEDAGOGIQUE

**Solène Le Mignon** : Titulaire d'un Bachelor en Marketing, Monitrice d'équitation du Domaine, diplômée BPJEPS, cavalière amateur en CSO. Elle dirige les écuries et assure les cours d'équitation en Dressage, Obstacle, Ethologie, encadrement Sport Etudes, débouillage et redressement de jeunes chevaux.

Elle conçoit les contenus et les séquences de travail du Sport Etudes. Coordonne les intervenants experts. Coaching compétition Obstacle et/ou Dressage. Cours théoriques sur les métiers équestres, l'hippologie et l'histoire équestre.

**Jean-Luc Le Mignon** assure la logistique quotidienne et l'encadrement de l'internat.

Des **experts équins spécialisés** interviennent ponctuellement: experts métiers ou techniques (maréchal ferrant, ostéopathe, vétérinaire, dentiste, soins énergétiques, référents en équitation éthologique, CSO, .....).

### CONTENU PEDAGOGIQUE DU SPORT ETUDES

Le projet pédagogique s'organise autour de trois ateliers reprenant « les fondamentaux » - ateliers adaptés aux niveaux des couples cheval- cavalier, et de leurs objectifs.

- **ATELIERS 1 : S'EQUILIBRER**  
Equilibre et fonctionnement du cavalier (biomécanique)
- **ATELIERS 2 : COMMUNICATION A PIED**  
L'observation des chevaux. Se familiariser avec leur langage et leurs modes de communications. Abords du cheval au boxe et paddock. Déplacements en main, pansage, manipulations. Travail en liberté, à la longe.
- **ATELIERS 3 : COMMUNICATION MONTEE**  
Transposition à cheval des principes prévalant à pied. Travail des aides. Gestion des fondamentaux. Mouvement, espace, direction, allure, vitesse dans l'allure. Dans les différentes disciplines : dressage, obstacle, extérieurs.

Ce mode de travail permet un double bénéfice « gagnant-gagnant » :

- pour le cheval : programme diversifié, riche et intéressant (on garde fraîche la motivation du cheval)
- pour le cavalier : développement d'un tact équestre (sensibilité, nuances, et résultats sportifs et personnels concrets).

### RYTHMES

#### EN SEMAINE :

Après leurs cours scolaires, 3 à 5h d'activités équestres avec un enseignant lors de séances de travail à pied et monté. Observation des intervenants métiers (maréchal, vétérinaire, dentiste, ostéopathe, soins énergétiques ...)

Les élèves en format scolarité encadrée (CNED) au Domaine bénéficient d'activités supplémentaires dans la semaine en journée en participant chaque jour un peu aux soins des chevaux ou entretien des écuries.

#### LE WEEK END, proposé une fois par mois en moyenne.

Compétitions, soin des chevaux et entretien de leurs équipements.

### TARIF ANNUEL

1) **Encadrement ACTIVITES EQUESTRES: Formules de 2040 € à 4040 €**

2) **HEBERGEMENT/ INTERNAT (hors vacances scolaires) : 5100 € à 6460 €**

#### Ces tarifs comprennent

- La cotisation annuelle du Domaine, la licence FFE
- Séances de cours et d'entraînement équestre sur nos chevaux et poneys d'école ou le vôtre.
- Les cours théoriques hypologie – culture équestre - les intervenants « métiers »
- Si hébergement, les repas au Domaine.

#### Ce tarif ne comprend pas

- Les frais de scolarité CNED ou collège/lycée
- Les frais de cantine du collège ou lycée
- L'assurance scolaire
- Les hébergements de week-end ou journées supplémentaires ou vacances. (30 €/jour)
- Les frais de participation aux concours (environ 100 € et 10 concours par an)
- Les navettes transport pour gare si besoin
- Les draps et serviettes
- Le nettoyage du linge

#### Si vous amenez votre propre cheval :

- **-20 %** sur les frais d'ACTIVITES EQUESTRES.
- Pension boxe-paddock de votre poney/cheval : selon hébergement choisi (taille boxe) de 469 à 513 €/mois.
- Ne sont pas inclus les frais de maréchalerie et de vétérinaire de votre cheval.

#### Options possibles en sus :

- Cours coachings particuliers.
- Stages vacances Toussaint, Hiver et Printemps.
- **Stage mise à niveau** 5 jours (290 € + 125 € hébergement si nécessaire), à réaliser lors des vacances scolaires Printemps ou Eté.